

■ Ценности ислама

Ахмад ИСХАКОВ

"Твой самый неумолимый враг это твой нафс, который заключен в тебе".

Хадис.

Именем Аллаха, Милостивого, Милосердного.

Вместо введения. Практика показывает, что сложно говорить о тех вещах, что общеизвестны (хотя эта общеизвестность очень часто бывает мнимой), и о тех вещах, что малоизвестны или же совсем неизвестны. Нафс, как я полагаю, находится в категории малоизвестных или даже совсем неизвестных вещей. Сразу же хочу оговориться: данная статья не претендует на полный и исчерпывающий обзор по обозначенной теме. То, что здесь написано, является скорее рассуждениями вслух и если уважаемый читатель найдет для себя здоровое зерно, то вся хвала и благодарность принадлежит Аллаху. Если же ему в руки попадет плевел, то это некомпетентность автора. Нет никакой силы и нет никакой мощи, кроме как у Аллаха!

КВИНТЭССЕНЦИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО "Я". Слово "нафс" арабского происхождения и означает: "основа, квинтэссенция всякой вещи; сам, самость, я". В шариате этим словом именуют центр и основу таких чувств и эмоций как гнев, страсть, страх, ненависть, злоба и проч.; некий метафизический механизм, имеющий решающее влияние на тело и плоть, способный, вместе с тем, к изменениям и прогрессу. Иными словами, нафс - это один из факторов, из которых состоит человек (таких, например, как плоть, душа, дух, разум) и этот фактор имеет решающее значение в вопросе спасения человека. Неслучайно, посланник Аллаха предостерегал: "Самый твой безжалостный враг (дословно: "...самый враждебный твой враг...") - это твой нафс, который в тебе заключен" (Табарани, Дейлеми). Характерно, что самым что ни есть врагом назван не Иблис, а человеческий нафс. Возникает закономерный вопрос: а почему? Ответ на этот вопрос следует искать в Коране: "Я не обеляю свой нафс, ведь нафс (всегда) предписывает дурное, кроме тех, к кому мой Господь милосерден. Мой Господь - Прощающий, Милосердный" (сура Йусуф, 12/53). Эти слова принадлежат одному из пророков Аллаха Йусуфу (мир ему). Конечно, нам сложно судить о том, какой был нафс у Йусуфа (мир ему), в любом случае он достойно прошел все испытания, которые выпали на его долю. Однако, если божий посланник говорит: "я не обеляю свой нафс, ведь нафс диктует лишь дурное", то есть серьезный повод призадуматься: а как насчет нафса каждого из нас? Как мы можем полагаться на свой нафс? И к чему это может привести?

САМАЯ СТРАШНАЯ ТОЧКА ШИРКА. В своей крайней точке падения это может привести к тому, о чем говорится в следующем аяте: "Видел ли ты того, кто избрал своим божеством свои прихоти и страсти. Разве ты станешь за такого заступаться?" (сура Фуркан, 25/43) Фактически потакание своим страстям и прихотям приравнено к ширку (поклонению другим существам или факторам, помимо Аллаха). Причем, по мнению ученых, это один из самых страшных видов ширка. Все дело в том, что: 1) люди не считают это чем-то страшным (а сегодня этот вид ширка моден как никогда, достаточно зайти в любой книжный магазин в раздел Эзотерики или Прикладной психологии и вы сами в этом убедитесь. Чего стоят лозунги: "Возлюби себя, какой ты есть!" "Ты сам кузнец свое счастье!" и так далее. В общем, эдакое большое гипертрофированное "Я" на пьедестале; 2) такой вид ширка очень трудно выявлять; 3) с таким видом ширка крайне тяжело бороться.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ НАФС-

СА "НА ПАЛЬЦАХ". По сути дела речь идет о конфликте человеческого "хочу - не хочу" с "надо - нельзя" Господа. Попробуем разобраться: итак, желания и порывы человеческого нафса можно свести к "хочу" и "не хочу". Конечно, подобное понимание крайне утрировано и предельно упрощенно, но все же... Все мы, наверняка, наблюдали, как маленькие дети канючат: "хочу то-то" или упираются: "Не хочууу!" Самое интересное, что это "хочу - не хочу", видимо, "вшито" в человеческую натуру, ведь оно присутствует в каждом человеке, и этому не надо специально учить. Что происходит с детьми далее? Их начинают приучать, что помимо их желаний и прихотей, есть нормы, принятые в обществе, которые нужно соблюдать, что мир не будет вращаться

Ключ к разгадке тайны под названием "человек". В очередной раз хотелось подчеркнуть, что все вышесказанное, очень и очень примитивное и упрощенное изложение того, что есть на самом деле. Говоря о нафсе, один из известных мусульманских мыслителей прошлого века заметил: "Человек, по сути дела, загадка, ключом к разгадке которой является нафс, который, в свою очередь, сам является загадкой". Далее он пишет: "Главной особенностью нафса является то, что он не хочет признавать над собой ничьего господства и власти, и сам мнит себя Господом". В свете данного понимания начинаешь осознавать, для чего наш пророк (мир ему и благословение Аллаха) молил Господа: "Не оставляй меня с моим нафсом (даже) на мгновение ока" (Абу Да-

семь ступеней развития нафса от самого "сырого" и "неотесанного" до самого воспитанного и одухотворенного. Вкратце обозначим эти уровни развития нафса: 1) "нафс аль аммара - нафс, предписывающий дурное и мерзкое" - это самое низшее состояние нафса, это нафс в плену своих страстей и желаний; 2) "нафс лаввама - кающийся, сожалеющий нафс" - это нафс, который еще подвержен своим страстям, но который сожалеет о дурных поступках и кается в них; 3) "нафс мульхама - вдохновленный нафс" - это нафс, который во многом совладал со своими низменными страстями и начал воспринимать "божественные дуновения"; 4) "нафс аль мутмаинна - умиротворенный нафс" - это нафс, который полностью освобожден от низменных страстей и

типовописать белое и черное мы можем различать бесчисленно множество тонов и полутонов. То же самое можно сказать про свет и мрак, про тепло и холод и так далее. Итак, человек смотрит на свои возможности и ресурсы, потом смотрит на внешний мир и приходит к некоторому пониманию того, какими возможностями и ресурсами обладает Создатель. Конечно, понять абсолют, прийти к пониманию абсолютных качеств нам не под силу, поэтому и приходится говорить о "некотором понимании", не говоря уже о том, что в Коране сказано: "Он знает их будущее и прошлое, но они не способны объять Его своим знанием" (сура Таха, 20/110) Собственно, вот это, возможно, одна из главных целей, к которой должен прийти человек. Когда человек достигает этой цели, мнимое господство нафс должно быть отброшено, ведь наряду с Господом никаких других, даже мнимых господ быть не должно. Попутно стоит отметить, что, возможно, одной из причин, по которой мы не можем постичь сущность Аллаха, заключается в том, что мы не можем ни сравнить Его, ни противопоставить. Почему? Потому что у Него нет ни подобия, ни равных Ему, ни противоположных Ему. Поэтому нам не должно пытаться постичь сущность Аллаха, это задача непосильная и бессмысленная. Наша задача прийти к пониманию качеств и особенностей Творца.

Наконец, в-четвертых, нафс - это то, что поддерживает наш интерес к этой жизни. Собственно поэтому в Исламе не ставится задача, так сказать, "убить" нафс, ведь тогда человек превратится в "растение". Многим, наверное, приходилось видеть или слышать о людях, которые в результате травмы головного мозга или тяжелых психических расстройств, или из-за перенесенных потрясений превращались в эдаких "людей-растений": вялые, апатичные существа, с потухшими глазами, совершенно равнодушные абсолютно ко всему, что вокруг происходит. Удручающее зрелище! Конечно, интерес к этой жизни как к таковой не есть благо, это, скорее, дорога в никуда. Интерес к этой жизни через нафс нужен нам для того, чтобы стремиться к вечной жизни. А вечная жизнь, как всем верующим известно, достигается через правильное поведение в этой жизни. Как сказано в хадисе: "Этот мир - пашня вечного мира". Поэтому речь не идет о тотальном подавлении желаний нафса, это столь же бессмысленно, сколь недостижимо. Ведь в хадисе говорится: "Отдай каждому, имеющему на тебя право, его право. У твоего нафса есть на тебя право, отдай ему его должное..." Таким образом, в вопросе воспитания нафса речь идет о таких вещах, как нормирование, переведение в дозволенное русло, ограничение и, в определенных случаях, запрет. К примеру, нафс нуждается в пище, но давать пищу нужно ровно столько, сколько необходимо. Меньше необходимого будет ущемлением, а больше необходимого - чревоугодием. Еще пример, в человека заложено влечение к представителям противоположного пола и инстинкт продолжения рода. Ислам не борется с этим влечением как таковым, но вводит определенные рамки: заключение брака и институт семьи. Это пример переведения в дозволенное русло и ограничения. А вот что касается веществ, дурманящих разум, то в этом случае Ислам идет по пути запрета, но делается это в интересах самого человека, ведь не для того дан разум и рассудок, чтобы подвергать его воздействию дурмана.

О, Аллах! Избавь нас от страстей и пагубных желаний! О, Аллах! Очисти наш нафс и сделай нас достойными Твоего рая! О, Аллах! Не оставляй нас наедине с нашим нафсом даже на мгновение ока и даруй нам Свою милость! Аминь.



вокруг их желаний и т.д. Конечно, есть не мало родителей, которые выполняют все прихоти своих чад, но речь сейчас не о них... Так вот, мы со своим нафсом в, так сказать, "сырой" и "неотесанной" стадии перед повелениями и запретами Всевышнего похожи на малых детей. Наша задача научить наш нафс, да так, чтобы он усвоил, кто есть главный и чьи "должно" и "надо" должны выполняться. Это и есть таухид (единобожие) в действии, а таухид, как всем известно, это "хребет" исламской идеологии. Конечно, огромное количество людей так и останутся "великовозрастными детьми", что является крайне чреватой с позиции дальнейшей судьбы этих людей. Итак, что мы имеем: "хочу - не хочу" и Иблиса, который подбрасывает "интересные" идеи. Цель Иблиса очевидна: ввергнуть человека в погибель. Так вот, если следовать нафсу и слушать Иблиса, то очевидно, что это путь, который ведет к гибели. К сожалению, очень много людей с радостью бегут за своими страстями и слушают Иблиса. Очевидно, что это дорога в ад. При таком положении вещей все факторы переходят на службу нафсу и шайтану, и разум, который представляет все в невинном свете: и эмоции, и таланты, и все остальное. То есть, скажем, разум и сознание не могут спасти человека, ведь они служат нафсу. Следует отметить, что Иблис лишь подбрасывает идеи и мысли, тогда как стремится к ним нафс и, если нафс достаточно силен, все остальные факторы становятся инструментом в вопросе достижения того, чего желает нафс.

Хотя пророки, как мы знаем, люди защищенные... Также становится понятным, для чего Аллах вменяет нам в обязанность совершение определенных обязательств. Нафс говорит: "Хочу спать", Господь говорит: "Вставай на намаз". Нафс говорит: "Мои деньги, не дам никому!", Всевышний повелевает: "Одну сороковую отдай!" Примеров можно привести еще превеликое множество, но суть, я думаю, понятна.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ НАФСА. Возможно назревает вопрос: зачем вообще человеку нафс, если он таит в себе такую великую опасность? Ну, во-первых, мир, в котором мы живем, целиком и полностью является, так сказать, испытательным полигоном. При таком положении вещей нет ничего странного в том, что самым большим фактором испытания для человека является он сам и, в первую очередь, его нафс. Нафс, наверное, можно сравнить с гирей или штангой; тяжелоатлеты "тягают" тяжести, хотя это требует усилий и немалых, но делается это для развития мышечной массы или увеличения силы, и никто не находит это странным или неприемлемым. Конечно, можно сказать: "а что, если я не хочу тягать штангу?" Однако в игре, под названием жизнь, не мы устанавливаем правила. Борясь с низменными желаниями нафса, мы доказываем свою состоятельность в качестве рабов Всевышнего, становимся достойными рая и вечной жизни. Тогда как потакание страстям ввергает человека в вечную погибель.

Во-вторых, нафс поддается "перевоспитанию". Различают

ар-радийаа - довольный нафс" - это нафс, который доволен своим Господом"; 6) "нафс аль мардыйаа - нафс, которым доволен" - это нафс, которым доволен его Господь; 7) "нафс ас-сафиййа" или "нафс аз-закиййа" - "пречистый нафс" или "очистившийся нафс", это нафс, который очистился настолько, что полностью приобщился к своему Господу. Все эти наименования, кроме седьмого (о седьмом ступени развития нафса больше принято говорить в суфийской среде) проходят в Коране. Одной из миссий человека в этой жизни является воспитание и очищение нафса.

В-третьих, нафс - это инструмент познания Всевышнего. Как уже говорилось, нафс не хочет никому подчиняться и сам мнит себя Господом. Не секрет, что эту особенность заложил в нафс сам Господь, и, по мнению ученых, это было сделано для того, чтобы человек, познавая себя, познавал бы Господа своего и Творца. В очень упрощенном виде этот механизм работает так: нафс приходит к осознанию себя (этот процесс начинается еще в раннем детстве) и своих возможностей. Потом нафс начинает сравнивать свои возможности с возможностями Творца и, таким образом, начинает приходиться к пониманию качеств и возможностей Создателя. Следует напомнить, что в основе наших знаний лежит умение использовать сопоставления и противопоставления. К примеру, если мы не знали, что такое белое, то определенно, не знали бы, что такое черное. А за счет умения про-